



POUR MON COUPLE

2 OUTILS PRATIQUES

POUR LA RENTRÉE 2024

Imaginée et conçue par l'association BougeTonCouple et PlaceDuCouple.com



La rentrée, souvent marquée par une reprise effrénée des activités et une adaptation à de nouvelles routines, n'est pas seulement une période charnière pour les écoliers et les travailleurs. C'est aussi un moment privilégié pour les couples de faire le point, de se reconnecter et de planifier l'avenir. Après les vacances d'été, où l'on peut parfois se perdre dans le tourbillon des activités ou des obligations familiales, il est essentiel de recentrer la relation.

Pour cette 2^{ième} édition, nous vous proposons 2 outils pratiques :

- un **guide pratique** pour vous aider à traverser la transition de la rentrée tout en cultivant une relation épanouie.
- une **check-list de la rentrée**, conçue pour guider chaque duo amoureux à travers une série d'étapes constructives et réfléchies

Ces 2 outils pratiques visent à renforcer la communication, à revitaliser la connexion intime et à garantir que les mois à venir soient harmonieux et épanouissants.

Que vous soyez ensemble depuis quelques mois ou plusieurs décennies, ces outils sont précieux pour naviguer dans le voyage toujours évolutif de l'amour.

Bonne rentrée à tous les couples!



Outil N° 1 :

Guide Pratique : les 6 Thèmes Principaux à Suivre pour Maintenir une Relation Harmonieuse et Épanouie Durant la Rentrée

La rentrée est souvent une période intense : retour au travail, reprise des activités quotidiennes, et nombreuses obligations à gérer. Il est facile de se laisser happer par le tourbillon des responsabilités, au risque de négliger ce qui compte vraiment : votre relation de couple. Ce guide pratique est conçu pour vous aider à naviguer dans cette transition tout en maintenant une relation harmonieuse et épanouie.

En vous proposant des rituels simples, des exercices de communication et des moments d'intimité, ce guide vous invite à faire de la rentrée un nouveau départ pour renforcer votre lien et cultiver votre bonheur à deux.

Voici les 6 thèmes à prendre en compte pour une rentrée réussie :

- 1. Planifiez Ensemble la Rentrée**
- 2. Renforcez la Communication**
- 3. Gérez le Stress à Deux**
- 4. Cultivez l'Intimité**
- 5. Fixez des Objectifs Communs**
- 6. Soyez Reconnaissants l'un envers l'autre**

Que vous soyez débordés par la rentrée ou simplement à la recherche d'idées pour continuer à faire grandir votre relation, suivez ces conseils pour traverser cette période avec amour, complicité et sérénité.



1. Planifiez Ensemble la Rentrée

Objectif : Gérer les obligations tout en priorisant votre relation.

La rentrée implique souvent de jongler avec plusieurs responsabilités, qu'il s'agisse du travail, des enfants ou des activités sociales. Pour éviter de vous sentir submergés, planifiez à deux.

- Fixez des priorités communes : Prenez un moment pour discuter de vos priorités respectives et voyez comment vous pouvez équilibrer les obligations avec des moments de qualité en couple.
- Calendrier partagé : Utilisez un agenda commun (numérique ou papier) pour suivre les emplois du temps, les événements familiaux et les moments réservés au couple (dîners, sorties, etc.). Planifiez à l'avance des moments spéciaux pour ne pas les laisser passer.
- Anticipation des périodes de stress : Préparez-vous aux moments plus intenses (ex. : deadlines au travail, rentrée scolaire des enfants) en répartissant les tâches et en vous soutenant mutuellement.

Action simple : Chaque semaine, planifiez une soirée ou une activité exclusivement dédiée à votre couple. Essayez par exemple une recette à cuisiner ensemble ou planifiez une sortie en ville, pour casser la routine de la rentrée.

Retrouvez ici une liste d'activités pour votre couple :

<https://placeducouple.com/activites>

2. Renforcez la Communication

Objectif : Créer un espace de dialogue régulier pour exprimer vos ressentis et renforcer votre connexion.

Après les vacances, il est crucial de maintenir une communication ouverte pour ne pas laisser la routine vous éloigner l'un de l'autre.

- Check-in quotidien : Prenez quelques minutes chaque jour pour discuter de votre journée, de vos préoccupations ou simplement pour échanger. Cela renforce l'intimité et permet de rester connectés. Essayez de garder ce moment pour



Spécial Rentrée pour Mon Couple

partager des points positifs et éviter de plonger directement dans les défis de la journée.

- Partage des émotions : Exprimez vos sentiments, qu'ils soient positifs ou négatifs, pour éviter l'accumulation de frustrations. Utilisez des phrases comme « Je me sens... » pour exprimer ce que vous ressentez sans accuser l'autre.
- Écoute active : Soyez vraiment présent(e) lors de ces échanges. Mettez de côté les distractions (téléphone, télévision) et concentrez-vous pleinement sur votre partenaire. Pratiquer l'écoute empathique vous aidera à mieux comprendre ce que vit votre partenaire.

Action simple : *Installez un rituel de "discussion de fin de journée", où chacun exprime un aspect positif et un défi de sa journée. Utilisez un journal pour noter les moments marquants, ce qui vous permettra de les relire et de voir comment vous avez évolué ensemble.*

Retrouvez ici nos articles de conseils en communication :

<https://placeducouple.com/conseils/conseils/communication/>

3. Gérez le Stress à Deux

Objectif : Réduire l'impact du stress sur votre relation grâce à des pratiques apaisantes.

Le stress est souvent un facteur perturbateur dans une relation. Apprendre à le gérer ensemble est essentiel pour préserver l'harmonie.

- Moments de relaxation en duo : Intégrez des pratiques de détente que vous pouvez faire ensemble, comme la méditation guidée, le yoga, ou des massages. Cela vous aidera à relâcher la pression tout en favorisant la connexion physique.
- Soutien mutuel : Lorsque l'un de vous se sent stressé, adoptez une attitude empathique. Soyez une source de réconfort et de soutien émotionnel. Par exemple, vous pourriez créer une « boîte à défis », où chacun note ses sources de stress et en discute ouvertement avec l'autre.
- Déconnectez-vous régulièrement : Planifiez des moments sans technologie (ex. : une soirée sans écrans) pour vous recentrer sur l'essentiel, à savoir votre relation.

Action simple : *Installez un "rituel détente" hebdomadaire, comme une soirée avec un bain relaxant ou une session de massage mutuel. Vous pouvez également essayer un cours de yoga en couple, pour combiner détente et connexion physique.*



4. Cultivez l'Intimité

Objectif : Maintenir la complicité physique et émotionnelle malgré la reprise des activités.

L'intimité est un pilier fondamental d'une relation épanouie. La rentrée ne doit pas être une excuse pour la négliger.

- Moments d'affection spontanée : Intégrez des gestes d'affection au quotidien, comme des câlins, des baisers ou des mots doux. Ces petites attentions renforcent le lien émotionnel.
- Expériences sensorielles : Prenez le temps d'explorer votre intimité physique de manière ludique et positive. Cela peut inclure des massages, des jeux de rôle ou simplement des moments de proximité comme des câlins prolongés. N'hésitez pas à réinventer votre routine en intégrant des « défis romantiques » (ex. : pique-nique improvisé, soirée surprise).
- Romance planifiée : Organisez des soirées romantiques à l'improviste ou planifiez un week-end en amoureux. Sortir de la routine renforce la complicité et ravive la flamme.

Action simple : Prévoyez un moment romantique (dîner aux chandelles, escapade d'un week-end) pour raviver votre intimité. Vous pouvez aussi écrire des lettres d'amour que vous lirez ensemble à la fin de la semaine, créant ainsi une attente excitante.

5. Fixez des Objectifs Communs

Objectif : Travailler ensemble vers des projets qui renforcent votre relation.

Avoir des projets communs permet de se projeter dans l'avenir tout en renforçant votre cohésion de couple.

- Liste de souhaits partagée : Prenez un moment pour dresser une liste de vos rêves et projets de couple pour l'année à venir (voyages, améliorations de la maison, activités à découvrir ensemble). Cela peut être inspiré par des activités estivales que vous aimeriez prolonger tout au long de l'année.



Spécial Rentrée pour Mon Couple

- Planification de projets concrets : Que ce soit un voyage, une activité artistique ou un projet de vie plus important, travaillez ensemble à la réalisation d'un projet qui vous passionne tous les deux.
- Célébrez vos réussites : Lorsque vous atteignez un objectif ensemble, prenez le temps de le célébrer. Cela renforce votre satisfaction mutuelle et votre motivation à poursuivre de nouveaux projets.

Action simple : Chaque début de mois, fixez un petit objectif à réaliser ensemble (ex. : découvrir un nouveau restaurant, faire une randonnée). Affichez une "carte des objectifs" à la maison pour visualiser vos projets communs et renforcer votre cohésion.

6. Soyez Reconnaissants l'un envers l'autre

Objectif : Renforcer l'appréciation mutuelle pour cultiver un environnement de positivité et de soutien.

La gratitude est un puissant levier pour maintenir une relation saine et heureuse.

- Journal de gratitude : Tenez ensemble un journal où chacun note une chose qu'il apprécie chez l'autre chaque jour ou chaque semaine. Ces petites notes de reconnaissance peuvent ensuite être lues à haute voix, renforçant ainsi les sentiments positifs.
- Exprimez votre appréciation : Ne laissez pas passer une journée sans dire « merci » à votre partenaire pour une petite attention ou un geste aimable. Cela montre que vous remarquez et appréciez ses efforts.

Action simple : Tous les soirs, partagez une chose pour laquelle vous êtes reconnaissant envers votre partenaire. Vous pouvez aussi organiser un "soir de gratitude" où vous lisez à haute voix vos notes de la semaine, pour un moment de partage et d'émotion.



OUTIL N°2 :

Check-list de Rentrée

En utilisant cette check-list comme guide, les couples peuvent s'assurer qu'ils abordent l'année avec intention et dévouement, renforçant ainsi les fondations de leur amour.

0. Regard sur l'année précédente :

- Faites le bilan des moments forts de votre relation au cours de l'année passée.
- Identifiez les défis rencontrés et réfléchissez aux leçons apprises.
- Identifiez et discutez ouvertement des préoccupations ou des attentes pour l'année à venir.

1. Communication:

- Mise en place d'un "check-in" quotidien.
- Établissement d'un moment précis pour cette discussion (ex. pendant le dîner).

Conseil: Prenez 10 minutes chaque soir pour discuter de votre journée, de vos sentiments, et de tout ce qui est à venir. Cela peut se faire pendant le dîner ou juste avant de dormir.

2. Gestion du Temps:

- Planification d'au moins un "rendez-vous" dans la semaine.
- Vérification des emplois du temps respectifs pour éviter les chevauchements.
- Planifiez des moments où chacun peut poursuivre ses intérêts individuels.

Conseil: Planifiez des "rendez-vous" réguliers. Ils n'ont pas besoin d'être coûteux. Cela peut être aussi simple qu'une marche dans le parc ou une soirée jeux à la maison. L'important est de dédier du temps à votre couple. Respectez aussi le besoin de chacun d'avoir du temps pour soi.

3. Réévaluation des Objectifs du Couple:

- Date fixée pour la "réunion de couple" mensuelle.
- Liste des objectifs à discuter préparée.

Conseil: Organisez une "réunion de couple" tous les mois pour discuter des objectifs, qu'ils soient financiers, relationnels, familiaux ou autres. Cela vous assure de naviguer dans la même direction.



Spécial Rentrée pour Mon Couple

4. Gestion des Finances:

- Choix d'une application ou méthode de suivi des finances.
- Revue mensuelle du budget.

Conseil: Utilisez des applications de suivi des finances ou tenez un journal de dépenses. Cela vous aide à garder une trace de vos dépenses post-vacances et à planifier pour les mois à venir. Revoyez et ajustez votre budget pour l'année à venir. Établissez des objectifs financiers pour des choses que vous voulez accomplir ensemble, comme un voyage ou un gros achat.

5. Préparation pour les Événements de la Rentrée:

- Mise en place d'un calendrier commun.
- Inscription des événements et engagements importants.
- Planifiez des événements sociaux ou des dîners pour renforcer vos liens avec vos proches.

Conseil: Tenez un calendrier commun. Qu'il soit numérique ou physique, cela vous permet de suivre les engagements de chacun et d'éviter les surbookings. Choisissez une nouvelle activité ou un hobby à essayer ensemble, que ce soit une classe de danse, un sport ou un atelier. Encouragez-vous mutuellement dans vos passions personnelles. Prenez le temps de rencontrer et de passer du temps avec les familles et les amis de chacun.

6. Soutien Mutuel:

- Pratique de la règle du "20 minutes d'écoute" après une journée difficile.
- Reconnaissance des efforts et soutiens mutuels.

Conseil: Adoptez la règle du "20 minutes d'écoute". Lorsque l'un de vous a eu une journée particulièrement difficile, donnez-lui 20 minutes d'écoute ininterrompue pour partager ses ressentis.

7. Activités de Renforcement du Lien:

- Création de la "liste d'activités" pour l'automne.
- Planification d'au moins une activité de la liste par mois.

Conseil: Créez une "liste d'activités" pour l'automne. Cela peut inclure des activités comme cueillir des pommes, faire une randonnée ou visiter un marché local.

8. Maintenir la Flamme:

- Mise en place de la "soirée surprise" hebdomadaire.
- Rotation des responsabilités pour la planification.

Conseil: Réservez une soirée par semaine comme "soirée surprise". Chaque semaine, l'un de vous planifie une surprise pour l'autre. Cela peut être un repas spécial, un film ou n'importe quelle petite attention. Réservez du temps pour renforcer votre intimité, tant émotionnelle que physique.



Spécial Rentrée pour Mon Couple

9. Gestion des Conflits:

- Pratique de la règle des "quatre C" en cas de désaccord.
- Temps de réflexion avant d'aborder un sujet sensible.

Conseil: Rappelez-vous de la règle des "quatre C": Calme, Courtoisie, Compassion et Communication. Avant d'aborder un sujet sensible, assurez-vous que vous êtes tous les deux calmes.

10. Santé et Bien-être:

- Choix d'une activité physique à faire ensemble cette semaine.
- Engagement dans une routine bien-être (ex. méditation, alimentation saine).

Conseil: Essayez de faire au moins une activité physique ensemble chaque semaine, que ce soit une séance de yoga, une marche ou même une danse dans votre salon. Explorez des options saines pour les repas et envisagez de cuisiner ensemble.

11. Planification de Futures Escapades:

- Mise en place de la "boîte à idées" d'escapades.
- Planification d'au moins une escapade pour les prochains mois.

Conseil: Gardez une "boîte à idées" où vous jetez des idées d'escapades ou d'activités. Cela peut être utile lorsque vous sentez que vous avez besoin d'une pause. Faites une liste des destinations que vous souhaitez visiter ensemble.

12. Maison et environnement

- Identifiez des projets de maison ou des tâches ménagères à faire ensemble.
- Revoir et ajuster la répartition des tâches domestiques pour tenir compte des horaires et des besoins de chacun.

13. Célébrer les Victoires:

- Création du "bocal de bonheur".
- Ajout régulier de notes positives.

Conseil: Créez un "bocal de bonheur". Chaque fois que quelque chose de positif se produit, notez-le sur un morceau de papier et placez-le dans le bocal. Relisez-les ensemble à la fin de l'année.

14. Réaffirmation des engagements

- Redéfinissez ou confirmez les valeurs et les objectifs de votre relation.
- Envisagez de renouveler vos vœux ou de faire une cérémonie d'engagement.



Spécial Rentrée pour Mon Couple

Synthèse des 14 thèmes (à imprimer)

1. Communication:

- Mise en place d'un "check-in" quotidien.
- Établissement d'un moment précis pour cette discussion (ex. pendant le dîner).

2. Gestion du Temps:

- Planification d'au moins un "rendez-vous" dans la semaine.
- Vérification des emplois du temps respectifs pour éviter les chevauchements.
- Planifiez des moments où chacun peut poursuivre ses intérêts individuels.

3. Réévaluation des Objectifs du Couple:

- Date fixée pour la "réunion de couple" mensuelle.
- Liste des objectifs à discuter préparée.

4. Gestion des Finances:

- Choix d'une application ou méthode de suivi des finances.
- Revue mensuelle du budget.

5. Préparation pour les Événements de la Rentrée:

- Mise en place d'un calendrier commun.
- Inscription des événements et engagements importants.
- Planifiez des événements sociaux ou des dîners pour renforcer vos liens avec vos proches.

6. Soutien Mutuel:

- Pratique de la règle du "20 minutes d'écoute" après une journée difficile.
- Reconnaissance des efforts et soutiens mutuels.

7. Activités de Renforcement du Lien:

- Création de la "liste d'activités" pour l'automne.
- Planification d'au moins une activité de la liste par mois.

8. Maintenir la Flamme:

- Mise en place de la "soirée surprise" hebdomadaire.
- Rotation des responsabilités pour la planification.

9. Gestion des Conflits:

- Pratique de la règle des "quatre C" en cas de désaccord.
- Temps de réflexion avant d'aborder un sujet sensible.

10. Santé et Bien-être:

- Choix d'une activité physique à faire ensemble cette semaine.
- Engagement dans une routine bien-être (ex. méditation, alimentation saine).

11. Planification de Futures Escapades:

- Mise en place de la "boîte à idées" d'escapades.
- Planification d'au moins une escapade pour les prochains mois.

12. Célébrer les Victoires:

- Création du "bocal de bonheur".
- Ajout régulier de notes positives.

13. Célébrer les Victoires:

- Création du "bocal de bonheur".
- Ajout régulier de notes positives.

14. Réaffirmation des engagements

- Redéfinissez ou confirmez les valeurs et les objectifs de votre relation.
- Envisagez de renouveler vos vœux ou de faire une cérémonie d'engagement.



Conclusion : Faites de la Rentrée un Nouveau Départ

La rentrée est une période de renouveau. Embrassez-la en nourrissant l'amour que vous partagez. L'amour, comme un jardin, fleurit avec soin et dévouement. 🌸❤

La rentrée peut être une période propice pour réévaluer et renforcer votre relation. En mettant en place des rituels, en priorisant la communication, et en cultivant des moments d'intimité, vous pouvez non seulement surmonter les défis de cette période, mais aussi faire de cette transition un moment de renouveau pour votre couple. N'oubliez pas que l'harmonie et l'épanouissement dans le couple sont le fruit d'efforts constants et d'attentions réciproques.

Chaque couple est unique, mais en utilisant ces conseils comme point de départ, vous pouvez naviguer dans la période de la rentrée avec plus de facilité et de joie. N'oubliez pas que le dialogue et l'effort mutuel sont la clé pour renforcer votre relation.

Chaque jour est une occasion de semer des graines de bonheur. Que votre amour s'épanouisse à chaque saison.

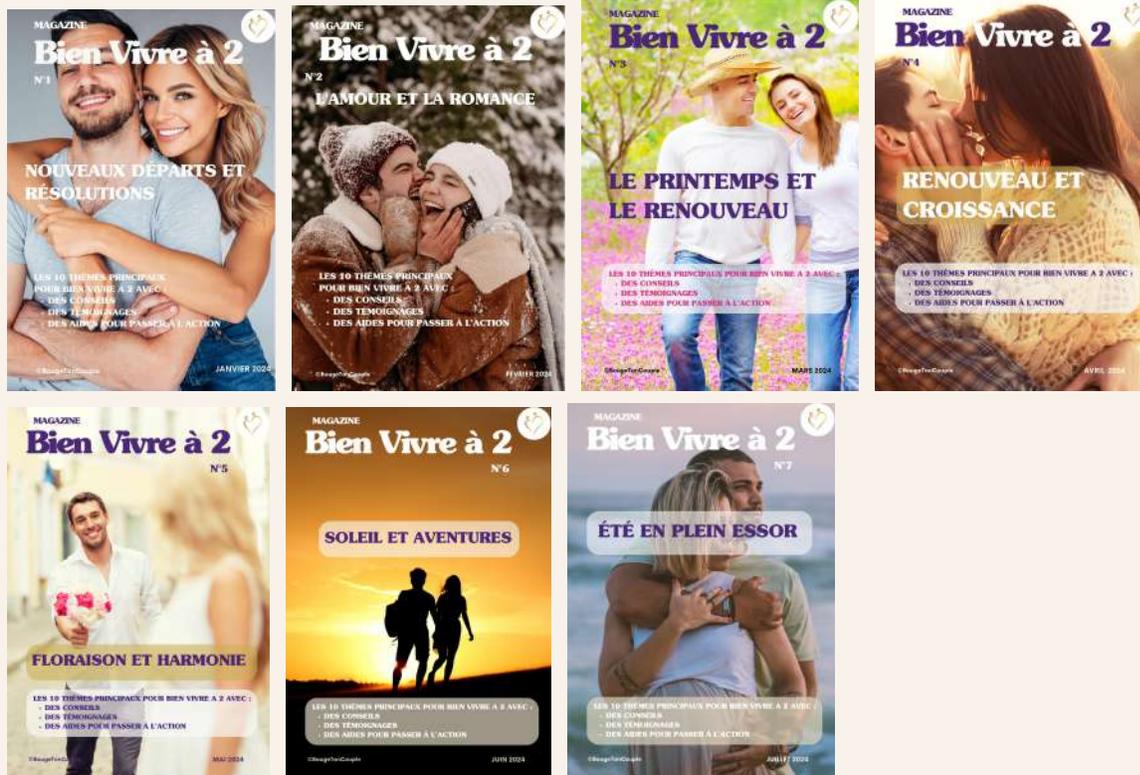
Explorez d'autres conseils pratiques sur PlaceDuCouple.com pour continuer à nourrir votre relation tout au long de l'année !



Spécial Rentrée pour Mon Couple

LE MAGAZINE "BIEN VIVRE A 2"

Votre Magazine sur la Vie de Couple ! ✨



Ce magazine a pour ambition d'inspirer, de guider et d'enrichir la vie des couples.

📖 À propos de "**Bien Vivre à 2**" :

Ce magazine se veut un compagnon pour tous ceux qui cherchent à approfondir leur relation de couple. Chaque édition est remplie d'articles réfléchis et inspirants, couvrant une variété de sujets allant de la communication et l'intimité à la gestion financière et au bien-être familial.

💡 Pourquoi s'abonner ?

- Des conseils d'experts et des témoignages réalistes
- Des sujets variés et pertinents pour la vie de couple moderne
- Un format accessible, parfait pour une lecture enrichissante
- Un Beau geste pour aider l'association à créer de nouveaux contenus

🎉 Offre de Lancement :

Pour célébrer ce lancement, L'association Loi 1901 BougeTonCouple propose une offre spéciale d'abonnement : recevez 12 numéros pour seulement 10€ ! C'est une opportunité unique de rejoindre la communauté dès le premier numéro.

🔗 Abonnez-vous dès maintenant en visitant le site Associatif (HelloAsso) :

<https://www.helloasso.com/associations/bougetoncouple/boutiques/magazine-bien-vivre-a-2-2>

Montrez que vous tenez à votre couple : abonnez-vous et faites connaître ce magazine à 2 couples de votre entourage :-)



Spécial Rentrée pour Mon Couple

♥ Vous allez adorer faire de votre couple une priorité.

“INSPIRER, FACILITER LA VIE DES COUPLES ET INVENTER LES SERVICES QUI VONT AVEC”

[PlaceDuCouple](#) est la 1ère plateforme entièrement dédiée aux couples, proposant un univers de conseils, d'activités, de ressources et d'événements adaptés à chaque style de vie, chaque personnalité, aux goûts et aux budgets de chacun. Des experts présents sur cette plateforme garantissent une éthique et une qualité de ce qui est proposé.

QUI SOMMES-NOUS ?

Imaginée et conçue par une équipe d'hommes et de femmes, nous avons le désir de donner du sens à nos engagements pour contribuer à un projet sociétal autour du bonheur dans le couple.

100% française, labellisée "Société à Mission", cette plateforme est faite pour vous !

NOTRE "RAISON D'ÊTRE" :

Contribuer au bonheur des couples pour impacter positivement les relations familiales, la santé, la vie au travail et donc la société.

NOTRE MISSION

- Devenir le référentiel de la relation amoureuse et du couple.
- Faciliter et simplifier la vie des couples en proposant enfin dans un même lieu des activités et expériences mémorables ainsi que des idées de cadeaux au bon moment afin qu'ils explorent, maintiennent, cultivent leur relation amoureuse.
- Proposer les meilleures astuces et conseils avisés pour inspirer et cultiver le bonheur à 2 (et en famille).

NOS VALEURS

Notre engagement et nos actions sont fondés sur des valeurs que nous partageons :

- Accueil et respect de chaque personne et chaque couple dans son unicité et dans une bienveillance inconditionnelle.
- Neutralité, indépendance et intégrité
- Exigence dans le choix des produits et des partenaires
- Respect et confidentialité des données personnelles, sécurité des transactions

Télécharger notre application





Une méthode reconnue sous forme de livre blanc gratuit



“Le Cercle Vertueux de l’Amour” Téléchargeable ici
<https://placeducouple.com/methode/>



D’autres idées d’activités d’été, de défis “Cap ou pas Cap” sur les réseaux sociaux
et sur l’ensemble des supports :

CONSEILS
+ 80
fiches
gratuites

BLOG
+ 340
articles

MÉTHODE
Livre blanc
gratuit

ACTIVITÉS
+ 6000
inspirations

CADEAUX
+ 2000
idées

SERVICES
dédiés aux
couples

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play



Spécial Rentrée pour Mon Couple

Retrouvez sur PlaceDuCouple.com :

NOS FICHES CONSEILS

Des calendriers, des conseils, des exercices, des questions et des messages

Retrouvez sur PlaceDuCouple.com nos fiches conseils pragmatiques, à expérimenter pour être heureux, entretenir et préserver le bonheur en couple.



Des fiches conseils : une sélection de conseils avisés sur des thématiques qui touchent à la vie de couple (communication, sexualité, équilibre vie perso vie pro, quotidien, conflits, etc)

Des fiches exercices : pour s'entraîner, partager et améliorer concrètement votre vie amoureuse.

Des calendriers amoureux : pour prendre du temps de qualité à deux en proposant une multitude de petits moments amoureux.

Des fiches questions : pour continuer à mieux se connaître et partager des moments de dialogues constructifs.

Des fiches messages : des idées de messages pour votre partenaire afin de lui témoigner votre amour.

Plus de 400 articles de conseils sur le couple et la vie de couple

PlaceDuCouple
BIEN VIVRE À DEUX

Taper un mot ou inspiration qui ferait plaisir à votre partenaire

AMO OFFRES & SOLDES ACTIVITÉS CADEAUX COQUIN LOVE PLACE ENFANTS

MAGAZINE & CONSEILS

Découvrez les conseils avisés de nos experts du couple, les articles pertinents pour vous inspirer et les fiches conseils qui vous aideront à simplifier votre vie de couple.

4 Catégories : Inspirations Conseils Ressources Dossiers-Thématiques

← PRÉCÉDENT 1 2 3 4 5 6 7 8 SUIVANT → 2-16

Comment le sexe peut améliorer votre...

La Vie Affective des Jeunes Adultes : Diversité et Implications pour le Couple

Équilibre Vie PRO / VIE PERSO

12 Clés pour les Couples Actifs

50 Questions à Poser à son Partenaire pour Mieux se Connaître et Mieux...



Spécial Rentrée pour Mon Couple

**Vous avez apprécié ces outils de rentrée ?
Alors aidez nous en faisant un don à L'association Loi 1901
©BougeTonCouple :**

L'association "BougeTonCouple"

"Inspirer, faciliter la vie des couples et inventer les services qui vont avec"

BougeTonCouple est une association qui édite une plateforme entièrement dédiée aux couples, proposant un univers de ressources et d'événements adaptés à chaque style de vie, chaque personnalité, aux besoins de chacun. Des experts présents sur cette plateforme garantissent une éthique et une qualité de ce qui est proposé.

L'Association a pour objet : Proposer et promouvoir un univers de ressources et de conseils pour inspirer et aider les personnes en couple à entretenir plus facilement leur relation et contribuer à leur bonheur. Certifier et/ou labelliser des produits et services dans le domaine du couple. , et tous objets similaires, connexes ou complémentaires ou susceptibles d'en favoriser la réalisation ou le développement

Association Loi 1901 déclarée et enregistrée sous le Numéro SIREN 890 435 134 appartenant au champ de l'ESS.

Soutenez l'action de l'association

BougeTonCouple

Soutenez BougeTonCouple (Association Loi 1901) N°SIREN 890 435 134,
nous comptons sur vous (Cliquez sur le bouton ci-dessous) !

JE FAIS UN DON :

www.bougetoncouple.com

ou envoyer un message à : hello@bougetoncouple.com

